



**BIEN ETRE  
VISAGE ET CORPS  
POUR UNE PEAU SUBLIME**



**LE MATIN**

*2 pressions de lait démaquillant sur mes doigts que je m'applique par petits mouvements circulaires sur tout le visage, je ramasse avec un carré doux sec.*

*1 carré doux humide je fini le ramassage.*

*3 Spray de lotion tonique ou de brume hydratante sur un carré doux, je repasse sur mon visage.*

*1 pression de contour des yeux je dépose par petits tapotements de l'intérieur vers l'extérieur du contour de l'œil.*

*1 pression de sérum sur le bout de mes doigts que je chauffe et que j'applique sur mon visage et mon décolleté.*

*2 pressions de ma crème de jour je m'applique sur tout le visage sans oublier mon décolleté.*

**LE SOIR**

*2 pressions de lait démaquillant sur mes doigts que je m'applique par petits mouvements circulaires sur tout le visage, je ramasse avec un carré doux sec.*

*1 carré doux humide je fini le ramassage.*

*3 Spray de lotion tonique ou de brume hydratante sur un carré doux, je repasse sur mon visage.*

*1 pression de contour des yeux que je dépose par petits tapotements de l'intérieur vers l'extérieur du contour de l'œil.*

*1 pression de sérum sur le bout de mes doigts que je chauffe que j'applique sur mon visage et mon décolleté.*

*2 pressions de la crème de nuit que j'applique sur tout le visage sans oublier mon décolleté.*



